



Distrito Escolar Unificado de Upland

Menú de desayuno de enero

2023



Desayuno diario

Variedad de muffins integrales
Variedad de cereales integrales
Barras de desayuno integrales
Yogurt (9 gr. de azúcar)
Palitos de Queso Mozzarella

Especiales de desayuno

Omelet de huevo y queso **(Lunes)**
Panqueques o Waffles **(Miércoles)**
Bocaditos de huevo con salchicha de pavo **(Viernes)**



Servido diariamente

Frutas y verduras locales frescas de temporada.
Leche local de *Hollandia Dairy California Milk*
(Leche 1% o Leche con chocolate sin grasa (Solo en el almuerzo))



@UUSDFARMTOSCHOOL

*Menú sujeto a cambios *Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.



Harvest
of the
Month™

TORONJA



Districto Escolar Unificado de Upland

Menú de desayuno de enero

revisado

2023



Servido
diariamente

Barra de ensalada en todas las escuelas llenas de frutas y verduras locales frescas de temporada.

Leche local de Hollandia Dairy California Milk (Leche 1% o Leche con chocolate sin grasa (Solo en el almuerzo))



@UUSDFARM
TOSCHOOL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1/9-1/13

Tiritas de pollo
con Cheez-ITs
*vegetariano

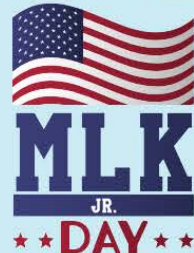
Burrito de frijol y
queso
tortilla integral
*vegetariano

Crea tu propio Taco
Bowl de pavo Edibowl
integral Barra de
ensalada Fiesta

Sándwich de
pollo crujiente
servido en pan
brioche integral

Pupusa de
frijoles y queso
masa integral
ligeramente
dorada

1/16-1/20



Pierna de pollo
empanizada
servido con Cheez-
ITs integral

Taquitos de pollo
crujientes
servido con guacamole
&
barra de ensalada
Fiesta

Pollo a la
naranja de
Yang
servido sobre
arroz integral

Sándwich de
pavo a la BBQ
servido en pan
brioche integral

1/23-1/27



NO
School
Today

Burrito de frijol y
queso
tortilla integral
*vegetariano

Crea tu propio Taco
Bowl de pavo
Edibowl integral Barra
de ensalada Fiesta

Sándwich de
pollo crujiente
servido en pan
brioche integral

Tamal de pollo
envuelto en masa
integral y hoja de
maíz

1/30-2/3

Tony's Personal
Pizza de queso
*vegetariano
masa integral

Pierna de pollo
empanizada
servido con Cheez-
ITs integral

Taquitos crujientes
servido con guacamole
&
barra de ensalada
Fiesta

Pollo a la
naranja de
Yang
servido sobre
arroz integral

Sándwich de
pavo a la BBQ
servido en pan
brioche integral

*Menú sujeto a cambios *Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

