



Distrito Escolar Unificado de Upland

Menú de desayuno de marzo



Desayuno diario

Variedad de pan integral para el desayuno

Variedad de cereales integrales

Barras de desayuno integrales

Yogurt (9 gr. de azúcar)

Palitos de queso mozzarella

Especiales de desayuno

Omelet de huevo y queso (**Lunes**)

Panqueques o Waffles (**Miércoles**)

Bocaditos de huevo con salchicha de pavo (**Viernes**)



Servido diariamente

Frutas y verduras locales frescas de temporada.

Leche local de Hollandia Dairy California Milk

Leche 1% o Leche con chocolate sin grasa (Solo en el almuerzo)



Harvest
of the
Month™
zanahorias
arcoiris



@UUSDFARMTOSCHOOL

*Menú sujeto a cambios *Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.



Harvest
of the
Month™

zanahorias
arcoiris



Distrito Escolar Unificado de Upland

Menú de almuerzo de marzo



**servido
diariamente**

Barra de ensalada
en todas las
escuelas llenas de
frutas y verduras
locales frescas de
temporada.

Leche local de
Hollandia Dairy
California Milk
Leche 1% o Leche
con chocolate sin
grasa (Solo en el
almuerzo)

LUNES

MARTES

MI ÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2/27-3/3

Mac & Cheese

*vegetariano
Queso Land O'Lakes y
macarrones integrales
servidos con galletas
integrales de fresa

Pierna de pollo

Rol de Old Town
Bakery & puré de
papa

**Taquitos
crujientes**

servido con
guacamole
&
barra de ensalada
Fiesta

**Sándwich de
pollo crujiente**

servido en pan
brioche integral

**Calzone de
Peperoni de Pavo
o Queso**

masa integral
ligeramente dorada

3/6-3/10

**Sandwich de
albóndigas de pollo**

pan hoagie integral,
queso mozzarella
rallado

**Burrito de pollo
y arroz**

envuelto en una
tortilla integral

**Crea tu propio
Taco Bowl de
pavo**

Edibowl
integral Barra de
ensalada Fiesta

**Pollo teriyaki
BBQ de Yang**

servido sobre
arroz integral

Lasaña de queso

servida en una
sabrosa salsa de
tomate y albahaca

3/13-3/17

Tamal de pollo

envuelto en masa
integral y hoja de maíz

Pierna de pollo

Rol de Old Town
Bakery & rodajas
de papa

**Taquitos
crujientes**

servido con
guacamole
&
barra de ensalada
Fiesta

**Sándwich de
pollo**

servido en pan
brioche integral

**Desayuno para el
almuerzo Barra
Parfait**

selección de
granola, Lucky
Charms, bayas
frescas y yogur de
vainilla Yoplait

3/20-3/24

**Sandwich de
albóndigas de pollo**

pan hoagie integral,
queso mozzarella
rallado

**Burrito de pollo
y arroz**

envuelto en una
tortilla integral

**Crea tus propios
nachos**

totopos integrales
y barra de
ensaladas fiesta

**Pollo a la
naranja de
Yang**

servido sobre
arroz integral

**Crea tu propio
sándwich y
SunChips o parfait
de bayas**

*Menú sujeto a cambios *Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.



@ UUSDFARM
TOSCHOOL

